



CAN RIBAS

CASA DE COLÒNIES

1

Sortides escolars 3 dies

Ed. Infantil • Cicle Inicial • Cicle Mitjà • Cicle Superior

HORARIS

Recordeu que us donem l'ESMORZAR del primer dia

Primer dia	Segon dia	Tercer dia
10'30. Rebuda dels monitors	9'00. Esmorzar	09'00. Esmorzar
11'00. Esmorzar de CR	10'00. Activitats	10'00. Activitats
12'00. Instal·lació a les habitacions	11'30. Activitats	11'30. Activitats
13'00. DINAR	13'00. DINAR	13'00. DINAR
14'00. Temps lliure a càrrec de CR	14'00. Temps lliure a càrrec de CR	14'00. Temps lliure a càrrec de CR
15'00. Activitats*	15'00. Activitats*	15'30. Comiat
16'30. Berenar	16'30. Berenar	
17'00. Activitats	17'00. Activitats	
18'30. Temps lliure a càrrec mestres	18'30. Temps lliure a càrrec mestres	
20'00. SOPAR	20'00. SOPAR	
21'00. Joc de Nit	21'00. Joc de Nit	
22'00. Bona nit	22'00. Bona nit	

*Centre d'interès o les activitats de Programa't la sortida



Trieu 1 Centre d'interès pels 3 dies de colònies o les activitats de Programa't la sortida

CENTRES D'INTERÈS

Trieu el Centre d'Interès que millor s'adapti als vostres interessos. Totes les activitats ja estan programades per Can Ribas i adaptades a cada curs.

Tots els nostres centres d'interès són Lúdics i estan dinamitzats per l'equip de Monitors de Can Ribas que condueixen les activitats per tal que els nens i nenes gaudeixin al màxim.

DIDÀCTICS	DE MAGIA I FANTASIA	DE NATURA
<ul style="list-style-type: none">• VIATGE A L'ESPAI• LA VOLTA AL MÓN• L'EDAT MITJANA	<ul style="list-style-type: none">• L'ILLA DEL TRESOR• INDIS I COWBOYS• EL DRAC MIQUEL (EI-CI)• PAÍS DELS CONTES (EI)	<ul style="list-style-type: none">• LA VIDA AL CAMP 1er Trimestre: <ul style="list-style-type: none">• ANEM DE VEREMA• ELABORACIÓ DE L'OLI

Atenció!!: a Can Ribas les colònies comencen a l'escola. Sí sí, ho heu llegit bé!

Uns dies abans de les colònies, rebreu a l'escola una sorpresa que serà el punt de sortida del centre d'interès per viure Mil i Una Histories de colònies.

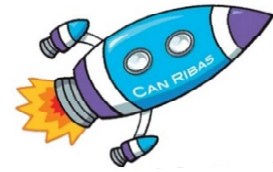
Voleu ser còmplices de la màgia de Can Ribas?

VIATGE A L'ESPAI

didàctic

3

Veniu a conèixer l'univers i les estrelles i amb l'*Astronauta Vladimir* descobrirem els secrets de l'espai. A més, visitarem el nostre PLANETARI dissenyat en exclusiva per Can Ribas per tal de conèixer el Sistema Solar de manera lúdica i divertida.



OBJECTIUS: Treballar els astres, el Sol, la Lluna, els planetes, les constel·lacions i tot allò relacionat amb l'Espai. Aquest centre d'interès té un component didàctic i d'aprenentatge però amb un format lúdic per tal que els alumnes gaudeixin i aprenguin realitzant diferents activitats.



ACTIVITATS:

- **PLANETARI:** Visita al planetari de Can Ribas per a fer un viatge a les estrelles, els planetes i les constel·lacions. Tot amb explicacions adaptades a totes les edats. Esteu preparats? 3, 2, 1...amunt!
- **JOCS DEL SISTEMA SOLAR:** Practicarem la memòria, la punteria i jugarem a diferents jocs de taula i dinàmics relacionats amb l'Univers i els planetes.
- **DIARI DE L'ASTRONAUTA (EI-CI):** S'han perdut les pàgines del Diari de l'Astronauta dins del Laberint. Ens ajudeu a

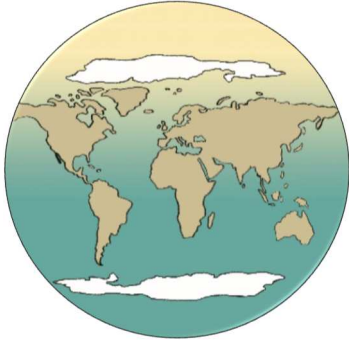
trobar-les per poder-lo llegir a veure quina aventura galàctica ens explica?

- **COMETA (EI-CI):** Taller. Amb globus de colors, arròs i paper crearem el nostre propi cometa i el farem volar!
- **MAPA DEL CEL (EI-CI):** Taller. Primer anirem a cercar constel·lacions al bosc a veure quines trobem! Així podrem fer el nostre propi mapa del cel per endur-nos a casa!
- **ELS PLANETES (3h. EI-CI):** Recorregut pels entorns de la casa a la recerca dels 8 planetes del sistema solar i el sol on ens trobarem també amb un personatge galàctic! Per mitjà d'un Joc de Pistes anirem esbrinant més sobre cada un dels planetes i farem diferents proves i jocs d'allò més divertits.
Quin és el planeta que està més a prop del sol? I el que està més lluny? Col·loquem-los per ordre.
- **ESPAI LÚDIC (EI-CI: 1'30h. CM-CS: 3h):** Joc de taula gegant amb una dinàmica activa. És un recorregut per l'Espai i depenent de la casella on caiguem tocarà realitzar una prova o una altra tots junts.
- **COET VOLADOR (CM-CS):** Taller. Per equips, construirem i decorarem el nostre propi coet. Volarà? Anem a provar-ho!
- **ORIENTACIÓ (CM-CS):** Sabeu utilitzar una brúixola? Gimcana de pistes per tota la casa. Aprenem les tècniques bàsiques d'orientació per moure'ns tots junts d'una pista a l'altre seguint les coordenades i direcció de la brúixola. Arribarem fins al final? Som-hi!
- **SECRETS DE L'ESPAI (CM-CS):** Gimcana on farem un recorregut pels entorns de la casa per trobar diferents plafons que ens revelaran alguns dels secrets que amaga l'univers. Col·locarem cada fotografia al seu lloc i realitzarem una prova o joc molt divertit en cadascun d'ells. Com us imagineu un extraterrestre? El dibuixarem entre tots i ens l'emportarem a classe! Rebrem la visita d'un personatge galàctic, quin secret de l'espai ens revelarà?
- **PLANISFERI (CM-CS):** Taller. Elaboració d'un planisferi (mapa del cel) giratori que cada alumne s'endurà a casa i per a poder observar i identificar algunes de les constel·lacions que es poden veure al cel en els diferents mesos de l'any.

I a la nit... OBSERVEM EL CEL A LA RECERCA DE LES CONTEL·LACIONS I LES SEVES ESTRELLES!

LA VOLTA AL MÓN

didàctic



Voleu viatjar amb nosaltres? Us proposem fer una ruta pel món mitjançant els costums, la gastronomia, l'idioma i el modus vivendi de diferents cultures. Ens acompanyarà la *Mortadel·la Rodamóns*, una viatgera molt intrèpida i una mica despistada...

OBJECTIUS: Conèixer la diversitat cultural del món, despertar l'empatia i fomentar la tolerància i la curiositat per adquirir nous coneixements.

ACTIVITATS PER ED. INFANTIL:

AMÈRICA DEL NORD: Coneixeu la cultura dels indis americans?



- **POBLAT INDI:** Visitarem el poblat Sioux i descobrim com vivien i algunes curiositats. Ens pintarem com ells, ens posarem un nom indi i farem alguna dansa. Construïm el nostre propi poblat? Repartim-nos les feines!
- **SEGUIR ELS RASTRES:** Com s'ho feien els indis per anar a trobar els animals al bosc? Seguim rastres com ho feien ells! Recorregut pel bosc on anirem descobrint les petjades i altres rastres tant d'animals mediterranis com d'altres continents a veure fins a on ens porten.

KÈNIA I TANZÀNIA: Voleu anar a la Selva africana?



- **LA TRIBU DELS MASSAI:** Visitarem la cabana massai per conèixer la seva gent i la seva cultura. Ens vestirem i farem una dansa, anirem a practicar la punteria i farem un joc molt divertit! Sabíeu que els nens massai han d'anar a caçar un lleó quan compleixen 14 anys?
- **CONSTRUCCIÓ D'UNA CABANA MASSAI:** Construïm junts una autèntica cabana Massai! Farem servir fang, us hi atreviu?

POL NORD: Heu vist mai un iglú? Ens visitarà un personatge viatger que ens n'explicarà algunes curiositats!

- **PESCA ESQUIMAL:** Com s'ho feien per pescar sota el gel? Anem a practicar la pesca esquimal a veure qui pesca més peixos i quina prova hem de superar!
- **JOCES ESQUIMALS:** Coneixeu algun joc esquimal? N'hi ha 6 diferents. Tirem el dau a veure quin ens toca i a jugar!



CATALUNYA: Coneixeu l'horta catalana i la flora i fauna mediterrània?

- **HORTA MEDITERRÀNIA:** Coneguem l'horta mediterrània i les feines de l'hort, Heu plantat mai una hortalissa? Som-hi!
- **VIU EL BOSC:** Recorregut vivencial i interactiu pel bosc mediterrani. Olor, toca, mira, escolta... i coneix la flora i fauna que ens envolta! Farem jocs i dinàmiques i experimentarem textures i sensacions amb els peus descalços!

I a la nit... ON SERÀ LA MOTXILLA DEL NOSTRE AMIC RODAMÓN? ANEM A CERCAR-LA!

ACTIVITATS PER PRIMÀRIA:



AMÈRICA DEL NORD: Coneixeu la cultura dels indis americans?

- **POBLAT INDI:** Visitarem el poblat Sioux i descobrim com vivien i algunes curiositats. Ens pintarem com ells, ens posarem un nom indi i farem alguna dansa. També anirem a seguir alguns rastres d'animals pel bosc com feien ells!

KÈNIA I TANZÀNIA: Voleu anar a la Selva africana?

- **EXCURSIÓ MASSAI:** Visitarem la cabana massai per conèixer la seva gent, la seva cultura i algunes curiositats. Després farem una gimcana seguint pistes pel bosc i superant diferents proves!

POL NORD: Heu vist mai un iglú? Voleu fer una expedició al Pol Nord? Anem a conèixer la cultura dels inuits, ens visitarà un personatge viatger que ens n'explicarà algunes curiositats.

- **EXPEDICIÓ AL POL NORD:** Jugarem a un joc de taula gegant tots junts on cada equip ha d'anar avançant caselles fins arribar al Pol Nord (centre del taulell). Tindrem una targetes de supervivència i anirem tirant el dau però atenció! Què passarà a la casella on caiguem? Haurem d'utilitzar les nostres targetes, no serà tan fàcil arribar al Pol Nord...

XINA: Voleu aprendre l'alfabet xinès? Que en sabem d'aquesta cultura tan diferent?

- **CALIGRAFIA XINESA:** Taller. L'escriptura xinesa és molt diferent de la nostra. Escriurem el nostre nom seguint les arts xineses i ens ho endurem a casa per tenir un record de les colònies.

AUSTRÀLIA: Sabeu alguna cosa de la seva gastronomia?

- **GALETES ANZAC:** Taller de cuina. Elaboració d'una recepta típica de galetes de la cuina australiana. Ja veureu que bones!

MARROC: Què en sabem d'aquest país veí? Anem a descobrir-ne coses!

- **JOC DEL MARROC:** Joc de pistes on haurem de descobrir la identitat del nostre amic secret a través del seu dia a dia. Jugarem també a un joc típic del Marroc!

EGIPTE: Els egipcis escrivien amb jeroglífics, n'heu fet mai algun?

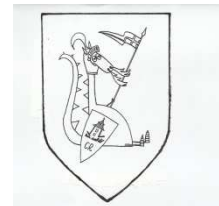
- **EL TEMPLE SECRET:** Haurem de desxifrar uns jeroglífics i trobar el camí correcte per arribar a la piràmide... Compte! Que passarà si no posem el on toca? No serà gens fàcil arribar-hi!

CATALUNYA:

- **FOLKLORE:** Posem en comú tot el que sabem dels costums i tradicions catalanes. I ara, practiquem el ball de bastons, una dansa típica molt especial i divertida! Coneixeu els castellers? Doncs també practicarem castells!

I a la nit... A LA RECERCA DE LA MALETA PERDUDA!

Voleu viatjar en el temps i descobrir històries de cavallers, dracs i princeses? Convertiu-vos en autèntics cavallers coneixent la història de l'exèrcit *Pudent*, la Baronia de Montbui i el cavaller *Enric Cor de Dragó*. I pels més petits, aconseguirem la poció màgica per ajudar a la *Princesa Margalida*?



OBJECTIUS: Conèixer les costums i societat de l'edat mitja i desenvolupar la fantasia i la imaginació que necessitarem per transportar-nos a l'època.

ACTIVITATS:

- **FORMACIÓ DE CAVALLERS:** Ara cal entrenar les nostres habilitats cavalleresques! Farem diversos jocs i practicarem la punteria, la memòria... Sabeu que són les justes? Doncs també farem un torneig!
- **ORDRE DE CAVALLERIES:** Taller. Sabeu quin significat podia tenir la imatge de l'escut d'un cavaller? El personatge medieval que ens visitarà ens ho explicarà!. Com us agradaria que fos el vostre escut? Anem a crear-lo! Li donarem la forma que vulguem i el pintarem. També farem el nostre codi d'honor, tal com feien els cavallers a l'època.
- **PETS DE MONJA:** Cuinen una recepta medieval! Elaboració de les galetetes tradicionals conegudes com a pets de monja amb la visita sorpresa d'un personatge medieval!
- **AGRICULTURA MEDIEVAL:** A l'edat mitjana l'agricultura era la principal font d'alimentació. Anem a l'hort i aprenem com es treballa la terra, reguem, traiem males herbes, plantem i recol·lectem.
- **PRINCESES I CAVALLERS (EI-CI):** Els 8 cavallers de la Baronia de Montbui tenen una història per explicar sobre l'escut que els acompanya. La voleu conèixer? Farem una gimcana pels entorns de la casa a la recerca dels 8 escuts i haurem de realitzar algunes proves per aconseguir-los.
- **EL BOSC DELS SENTITS (EI-CI):** A l'època medieval calia saber identificar tot tipus d'olors i sorolls a la natura. Fent una ruta vivencial i interactiva pel bosc, posarem en pràctica el sentit de l'olfacte, l'oïda i el gust... endevinarem les olors que s'amaguen dins les caixes? Fem música al mig del bosc! Quin gust us resulta familiar?
- **POCIÓ MÀGICA (EI-CI):** Joc de natura i fantasia. Necessitem un ingredient secret per fer la poció que salvarà la princesa però no serà fàcil, haurem de buscar la cabana del druida Eusevius per consultar el seu llibre de pocions màgiques. N'heu preparat mai alguna? Caldrà anar a buscar tots els ingredients necessaris al bosc! Esteu preparats?
- **EL CONTE DEL DRAC (EI-CI):** Coneixeu la història del *Drac Miquel*? Com va arribar a Can Ribas? Per descobrir-ho haurem de trobar el llibre que s'ha perdut dins el laberint gegant!
- **LLIBRE DE CAVALLERIES 3h (CM-CS):** Gimcana pels entorns de tota la casa per trobar els 8 escuts perduts del llibre de cavalleries de la Baronia de Montbui. Aconseguirem trobar-los? Haurem de superar algunes proves per aconseguir-los. Coneguem la història del cavaller que s'amaga al darrere de cada escut.
- **SECRETS MEDIEVALS (CM-CS):** A l'edat mitjana no hi havia metges ni hospitals; els druides i curanderos eren els encarregats de guarir als malalts i fer tot tipus de pocions, beuratges i remeis naturals. En voleu conèixer alguns? I si en fem un? Anem a cercar els ingredients per preparar-lo! Funcionarà?
- **L'ESTENDART (CM-CS):** Joc dinàmic i de competició per defensar l'honor d'equip! Es faran 2 equips que hauran d'aconseguir l'estendard de l'altre per guanyar. No podran aconseguir-lo sense treballar conjuntament en equip i idear estratègies de joc.

I a la nit... GERMANOR, VALENTIA I AMISTAT!



Es busquen intrèpids grumets per ajudar al capità *Jack Malapata* a trobar els trossos d'un mapa perdut per l'Illa de Can Ribas. Us atreviu a viure una gran aventura a la recerca d'un mapa que ens durà a un autèntic tresor pirata?

OBJECTIUS: Treballar la fantasia i desenvolupar la imaginació i el sentit aventurer.

ACTIVITATS:

• **TERRA A LA VISTA:** Gimcana-recorregut on haurem de superar diferents proves per dins del bosc, la part més salvatge de l'illa. Un bon pirata ha de saber utilitzar els 5 sentits i aprendre a identificar rastres i a orientar-se. Posem-ho en pràctica! Ep! no estem sols! un personatge pirata ens sorprendrà i ens explicarà què cal saber per a explorar la illa com cal.



• **LA RUTA DELS 7 MARS:** Els pirates viatjaven a molts indrets desconeguts tot solcant els 7 mars del món. Revivem les aventures d'en Jack Malapata a bord un vaixell pirata. Tripulació! Esteu a punt? Aconseguirem superar totes les proves i adversitats del viatge?

• **HABILITATS PIRATES:** Els pirates passaven llargues temporades al mar i per no avorrir-se jugaven a jocs molt divertits per a entrenar les seves habilitats! Amb diversos jocs, desenvoluparem les nostres habilitats psicomotrius (memòria, punteria, equilibri...)

• **VESTEIX DE PIRATA!** No podem ser uns autèntics pirates sense el nostre mocador amb la calavera i el nostre pegat per l'ull! Pintarem un mocador i farem un pegat ben xulo que podrem decorar com vulguem. Ara si que semblen pirates de debò!

• **ORIENTACIÓ:** Com s'orientaven els pirates? Recorregut, joc de pistes pels entorns de la casa. Aprenem a orientar-nos seguint els missatges de les ampolles que el mar ens ha portat fins aquí. Aconseguirem una part del mapa del tresor?

• **SOUVENIR:** Taller. En Jack ens ha deixat aquí aquesta sorra blanca d'una illa del carib per que la pintem de colors i ens emportem un record ben xulo de la nostra aventura pirata a Can Ribas.

• **AVENTURA PIRATA:** Aventura al Bosc de l'Ocell de Foc! Us atreviu? Haurem de seguir les pistes que en Jack ens ha deixat i superar diferents proves!

• **ANIMALS A BORD:** Quins animals acompanyen als pirates quan marxen llargues temporades a navegar? Anem a conèixer-los! cabretes, paons i gallines. Tocar-los, cuidar-los, alimentar-los i aprendre'n les seves principals característiques a través de jocs i dinàmiques

A LA RECERCA DEL TRESOR: Si estem de sort i aconseguim totes les peces del mapa, podrem anar a la recerca d'un tresor increïble!

I a la nit... VETLLADA PIRATA!

Viu una gran aventura amb el xèrif de *Can Ribas Town* i la índia *Fletxa Veloç* per forjar l'amistat eterna i el respecte per la natura. Com era la vida a l'antic Oest? Esteu preparats per viure aquesta aventura?



OBJECTIUS: Gaudir d'unes aventures que ens ajudaran a fomentar els valors de l'amistat, alhora que ens endinsarem en els entorns més salvatges de Can Ribas i aprendrem curiositats de la vida al *far west*.

ACTIVITATS:

- **RANXO: cabretes, paons i gallines.** Visita als animals del ranxo. Cuidar-los, alimentar-los, i conèixer les seves principals característiques a través de jocs i dinàmiques. També aprofitarem per fer-nos una corona amb una ploma com les que porten els indis!
- **SEGUIR ELS RASTRES:** Com s'ho feien els indis per anar a trobar els animals al bosc? Seguim rastres com ho feien ells! Recorregut pel bosc on anirem descobrint les petjades i altres rastres tant d'animals mediterranis com d'altres continents a veure fins a on ens porten.
- **A LA RECERCA DE L'OR:** Anem a buscar or com feien els cowboys! Però a on? Un cowboy anomenat Billy ens ha deixat un mapa, però a trossets! Haurem de seguir les pistes si volem complir el nostre objectiu... Quina aventura!
- **INDUMENTARIA COWBOY:** Taller. Ens farem un mocador cowboy i una corona índia amb una ploma que decorarem com vulguem.
- **POBLAT INDI:** Descubrim el poblat indi que s'amaga dins el bosc! Hi trobarem algun personatge indi que ens explicarà coses? Quina emoció! Anirem a buscar llenya pel foc, ens posarem un nom indi, ens pintarem com ells i farem danses.
- **AJUDEM AL XÈRIF (EI-CI):** El Xèrif de Can Ribas *town* necessita la nostra ajuda! Un personatge del *Far West* ens ajudarà a convertir-nos en autèntics ajudants del xèrif. Farem un recorregut pels entorns on haurem de seguir pistes i superar proves per tal de descobrir el misteri de les coses que han desaparegut...
- **INDIS I COWBOYS (EI-CI):** A què juga un petit indi? I un petit cowboy? Dinàmica de jocs tradicionals molt divertits relacionats amb indis i vaquers. A passar-ho be!
- **GERMANS INDIS (E.I):** Gimcana pel bosc per conèixer algunes de les tribus índies més conegudes i els seus costums. Practiquem com es comunicaven amb els tam-tams! Els indis imitaven molt be tots els animals, i vosaltres? Que en sabeu?
- **(CM-CS):** Gimcana pel bosc per anar a conèixer les peculiaritats i diferències entre diverses tribus índies. És comunicaven de maneres diferents, quines tècniques que feien servir? Les posem en pràctica? Coneixeu alguna tribu?
- **TOMAHAWK (CM-CS):** Jugarem a un tradicional joc indi molt actiu i divertit! Es faran 2 equips que hauran d'aconseguir el *tomahawk* per guanyar. No podran aconseguir-lo sense treballar conjuntament en equip i idear estratègies de joc!
- **COUNTRY AL SALOON (CM-CS):** Sabeu ballar com autèntics cowboys? Coneixeu el ball i la música country? Doncs va! Ha arribat l'hora d'aprendre'n, a ballar!



I a la nit... PROMESSES ÍNDIES!



Amb la història del *Drac Miquel* gaudirem d'una aventura plena d'emocions amb divertits personatges. Amb l'ajuda d'en *Roi*, el cuidador del *Drac Miquel*, descobrirem els secrets i curiositats més divertides d'aquestes fantàstiques criatures màgiques i ajudarem al Drac de Can Ribas a recuperar el seu necesser per poder tornar a fer vida normal... una vida no gaire normal per un drac d'avui en dia!

OBJECTIUS:

Treballar la fantasia, desenvolupar la imaginació i fomentar els valors de l'amistat i la companyonia.

ACTIVITATS:

- **BOSC DELS SENTITS:** Els dracs fan servir els 5 sentits com nosaltres? Fent una ruta vivencial i interactiva pel bosc, posarem en pràctica el sentit se l'olfacte, l'oïda i el gust... endevinarem les olors que s'amaguen dins les caixes? Fem música al mig del bosc! Quin gust us resulta familiar?
- **L'HORA DEL BANY:** Gimcana on farem un recorregut pels entorns amb pistes i proves. El nostre drac és molt presumit, però sembla que també una mica despistat... ha perdut el seu necesser! Ajudem-lo a recuperar tots els estris!
- **LA MÀGIA DELS CONTES:** Descubrim quins son els contes que més li agraden al drac Miquel i juguem a crear els nostres propis contes! Imaginació al poder!!
- **VIATGE AL GRAN ROC DELS DRACS:** Seguint un mapa i unes pistes descobrirem moltes coses sobre el Drac Miquel. Heu vist mai un ou de drac? Als dracs els encanten les verdures! I la mel! N'hi portem una mica? Segur que es posarà molt content. Anirem a l'hort, trobarem un rusc, un sac de joguines.. i arribarem al Gran Roc dels Dracs o descobrirem que en Miquel té molts amics!
- **RECORD DEL DRAC:** Taller. Amb l'ajuda d'un personatge màgic farem la petjada del Drac Miquel amb pasta blanca de modelar i la pintarem de colors. I posant un imant darrera, ho convertirem en un imant per posar a la nevera de casa i així tindrem un record de les colònies!
- **ELS AMICS DEL DRAC:** Visita a la granja per conèixer els millors amics del Drac Miquel. cabretes, paons i gallines. Tocar-los, cuidar-los, alimentar-los, i conèixer les seves principals característiques a través de jocs i dinàmiques.
- **EL CONTE PERDUT:** Coneixeu la història del *Drac Miquel*? Com va arribar a Can Ribas? Per descobrir-ho haurem de trobar el llibre que s'ha perdut dins el laberint gegant!
- **EXPERIMENTA COM UN DRAC:** Fent un circuit vivencial pel bosc ens descalçarem per trepitjar i experimentar textures i sensacions diferents! També treballarem el sentit de la vista a l'observatori. Sabíeu que els dracs o veuen tot de diferent color? Ho voleu provar i veure les coses com ells? Va! A veure si aconseguim localitzar a tots els animalons amagats al bosc!

I a la NIT... ANEM A LA RECERCA DELS MACARRONS MÀGICS PER PORTAR-LOS A LA CABANA DEL DRAC! Ai quins nervis, el veurem? Li hem d'explicar moltes coses!



Hola! Em dic *Lali l'estrafolària* i soc una conta-contes, voleu que descobrim junts el màgic món del País dels Contes? Ens endinsarem i viurem en primera, segona i tercera persona el conte de la Caputxeta Vermella, els Tres Porquets i la Blancaneus i els set nans. Gaudirem d'uns dies plens de màgia i fantasia tot treballant els valors implícits que hi ha al darrere de cada conte.

OBJECTIUS:

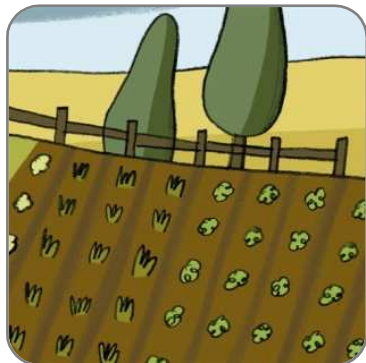
Màgia, col·laboració, treball en equip, cooperació, esforç i raonament, són alguns dels valors que es treballen en aquest centre d'interès

ACTIVITATS:

- **EL BOSC DE LA CAPUTXETA:** Tots ens convertirem en caputxeta i junts ens endinsem al bosc recurrent i vivint les diferents escenes del conte fins arribar a la caseta de l'àvia. Sí, ens toparem amb el llop, però segur que aquest no fa por! Ja veureu quin final...
- **LA XARRANCA DELS 7 NANS:** Amb la Blancaneus i els set nans descobrirem l'ofici de cadascun d'ells tot jugant a la xarranca i fent diferents proves i jocs tots junts per practicar algun d'aquets oficis.
- **BUFA BEN FORT:** Ara serem nosaltres els tres porquets! Coneguem de ben a prop com són les cases que van fer-se cadascun. I si les bufem com va fer el llop, a veure què passa? Tocarem i jugarem amb la palla, us faríeu una casa de palla? I amb aquests maons? Segur que si treballem junts podrem construir-ne una de ben forta! Som-hi!
- **CONTACONTES:** Taller. Un personatge fantàstic sortit del País dels Contes ens portarà tot el material necessari per fer el nostre propi conta-contes on hi haurà 3 contes en un: la caputxeta, els tres porquets, i la Blancaneus i els 7 nans. També ens ensenyarà a crear un conte tots junts! Pintarem, enganxarem... i tindrem un record ben xulo de les colònies per endur-nos a casa!
- **LES GALETES DE L'ÀVIA:** Ajudem a la Caputxeta Vermella a preparar el berenar per a l'àvia! Preparació de la recepta on tots els infants participaran i faran les seves pròpies galetes. Conèixer l'origen de cada producte utilitzat, observar la transformació de la matèria primera en producte elaborat, i desenvolupar la psicomotricitat fina.
- **EL PATI DE LA BLANCANEUS:** I ara, juguem als jocs preferits de la Blancaneus! Son molt divertits, què bé que ens ho passem tots junts!
- **L'OFICI DELS TRES PORQUETS:** Anem a l'hort a conèixer de ben a prop l'ofici de pagès! Quines verdures i hortalisses podem conrear segons l'època de l'any? Reguem, traiem males herbes, plantem una hortalissa i fem recol·lecta!
- **LA MÀGIA DELS CONTES:** Activitat lúdica on anirem passant per diferents contes i jocs que posaran a prova les nostres habilitats. Llegirem un conte i posarem ordre dins el bagul dels objectes perduts, a quin conte pertany cadascun?

Què us sembla si veniu a passar uns dies amb nosaltres a fer de pagesos?

Amb aquest centre d'interès, apropem als nens i nenes a la vida rural fent les feines del camp que ens ensenyaran el pagès Ramón i la pagesa Aurèlia.



Conèixer la flora i fauna mediterrània. Treballar els Sentits. Passejar. Gaudir. Desconnectar. I connectar amb la natura fomentant el respecte per l'entorn.

OBJECTIUS: Desenvolupar una actitud propícia pel respecte a la natura, adquirint coneixements fonamentals per comprendre i valorar l'ús dels recursos naturals. Conèixer la pagesia i fomentar el treball en equip.

ACTIVITATS:

- **ANEM A L'HORT:** Un personatge pagès ens convida i acompanya a conèixer les hortalisses que creixen a cada època de l'any. Regarem les plantes i les verdures de l'hort, traurem les males herbes, plantarem una hortalissa segons l'estació que estiguem i farem recol·lecta!

- **VIU EL BOSC (3h):** Recorregut vivencial i interactiu pel bosc on ens anirem trobant amb diversos racons a treballar enmig del bosc. Farem jocs i proves per a treballar els sentits i experimentarem textures i sensacions amb els peus descalços! Toca, mira, olera, escolta ... i coneix la flora i fauna que ens envolta!



- **ANIMALS DE CORRAL:** cabretes, paons i gallines. Visita als animals del corral. Cuidar-los, alimentar-los, i conèixer les seves principals característiques a través de jocs i dinàmiques.

- **FEM PA:** Taller de cuina. Com a bons pagesos i pageses, farem de manera artesanal, el nostre propi pa. Sabeu d'on prové cada ingredient? Ja veureu qui pa més bo farem!

- **OLIMPIADES RURALS:** competició per equips on farem jocs molt dinàmics i divertits: llançament d'espardenya, salts de bales de palla, cursa de sacs, relleus de verdures, etc.

- **MERCAT:** Ja hem fet la collita de l'hort, el pa, el sabó artesà o els saquets d'olor... quantes coses! Ara toca muntar la nostra paradeta al mercat! Preparem-ho tot, ha de quedar una parada ben xula per a que vingui gent a comprar els nostres productes!

- **SAQUETS D'OLOR (EI):** Elaboració manual de saquets aromàtics amb les plantes aromàtiques que anirem a descobrir i a recollir a l'herbolari de Can Ribas.

- **SABÓ ARTESÀ (PRIMÀRIA):** Elaboració manual i modelatge de pastilles de sabó amb glicerina 100% natural, essència i colorants naturals. Cada alumne s'endurà la seva pastilla de sabó.

I a la NIT... LLAVORS MÀGIQUES I MOLTA GRESCA!

Treball de camp a la vinya. Aprendre què és una vinya i la tasca que s'hi fa. Coneixerem el cep i les seves parts. Farem l'elaboració de la producció del most fent la trepitjada a l'antiga.

El nostre personatge pagès ens acompanyarà a la vinya per explicar-nos coses sobre el conreu i la collita del raïm i després ens mostrarà com funciona el procés de la trepitjada del raïm per a fer el most i ens convidarà a provar-ho.

ACTIVITATS:

- Visita a la vinya i explicació de les principals parts del cep, dels diferents tipus de conreu, de les feines determinades a cada estació de l'any, les malalties que afecten a la planta, etc.
- Visita al celler i explicació del procés de fermentació.
- Trepitjada, premsada i tast del most.

Des de mitjans de setembre fins a mitjans d'octubre aproximadament. Depèn del temps!

ELABORACIÓ DE L'OLI

mitjans novembre-principis desembre

Conèixer el procés de l'elaboració de l'oli de manera lúdica i dinàmica.

ACTIVITATS:

- Visita a les oliveres de Can Ribas per conèixer l'arbre i el seu fruit: l'oliva.
- Visita el trull de Can Ribas on veurem la trituradora, la premsada i la separació de líquids.
- Elaboració de la recepta d'olives macerades.
- Tast de l'oli d'oliva del trull amb una llesca de pa.



Des de mitjans de novembre fins a mitjans de desembre aproximadament. Depèn del temps!

PROGRAMA'T LA SORTIDA

13

Activitats i Tallers per crear la vostra sortida.



ACTIVITATS

Activitats dinàmiques i actives realitzades a l'aire lliure

- **SEGUIR ELS RASTRES:** Recorregut pel bosc on anirem descobrint les petjades i altres rastres tant d'animals mediterranis com d'altres continents a veure fins a on ens porten.
- **LABERINT MÀGIC:** Activitat lúdica en la que cal superar diferents proves dins d'un laberint gegant a l'aire lliure.
- **FEM MÚSICA:** Treballem el ritme i els sons amb diferents instruments musicals, jocs i danses.
- **ANIMALS DE CORRAL:** cabretes, paons i gallines. Visita als animals del corral. Cuidar-los, alimentar-los, i conèixer les seves principals característiques a través de jocs i dinàmiques.
- **LA GIMCANA DE CAN RIBAS:** Recorregut pels entorns de tota la casa realitzant diferents proves molt divertides i dinàmiques. Aconseguirem superar-les totes?
- **JOCS POPULARS:** Activitat lúdica on es fan diferents jocs tradicionals que han perdurat en el temps. Jocs individuals i en equip, de competició i cooperació, actius i passius. Fomentant, sobre tot, la convivència.
- **LA RUTA DELS SENTITS (3h):** Recorregut vivencial i interactiu pel bosc on ens anirem trobant amb diversos racons a treballar enmig del bosc. Farem jocs i proves per a treballar els 5 sentits i experimentarem textures i sensacions amb els peus descalços! Toca, mira, olora, tasta, escolta ... i coneix la flora i fauna que ens envolta!
- **EXPERIMENTACIÓ:** Practiquem i assagem realitzant diferents experiments utilitzant aigua i altres elements. Què és l'electricitat estàtica, anem a provar-ho! I l'energia centrífuga?
- **JOCS DEL MÓN (PRIMÀRIA):** Aprenem a jugar a alguns jocs de taula més característics d'arreu del món com ara un Mikado o un Tangram gegants. I a algun altre joc més mogut i dinàmic.
- **XANQUES (CM-CS):** Introducció i pràctica, ajuntant-nos entre nosaltres, d'una divertida manera de caminar sobre unes cames de fusta altes. A practicar l'equilibri!
- **HORT:** Anirem a l'hort a conèixer les hortalisses que creixen a cada època de l'any. Aprendre les feines del camp, plantarem, regarem, traurem les males herbes... i plantarem una llavor dins un test que decorarem com vulguem i ens emportarem a casa.

Els tallers es realitzen en rotllana o en taules de suport, i sempre que sigui possible a l'aire lliure. Cada alumne s'emporta el seu taller a casa

- **SAQUETS D'OLOR:** Elaboració manual de saquets aromàtics amb les plantes aromàtiques que anirem a descobrir i a recollir a l'herbolari de Can Ribas.
- **FEM PA O GALETES:** Preparació de la recepta on tots els infants participaran i faran el seu propi pa o galeta. Conèixer l'origen de cada producte utilitzat, observar la transformació de la matèria primera en producte elaborat, i desenvolupar la psicomotricitat fina.
- **OBJECTES DE FANG:** Crear i pintar diferents objectes de fang lliures o utilitzant motlles de formes diferents.
- **IMANTS DE NEVERA:** Crear i decorar un objecte fet amb pasta blanca, lliure o utilitzant motlles, per després col·locar-hi un imant darrera i així poder-lo posar a la nevera de casa.
- **FIGURES AMB PASTA DE SAL:** Aprendre a treballar amb la sal per crear una pasta modelable per fer una figureta que decorarem i ens endurem a casa..
- **PAPER RECICLAT:** Tècnica per realitzar paper reciclat de manera artesanal, fomentant la importància del respecte per la natura i el reciclatge. Ens endurem un dibuix fet sobre el paper reciclat!
- **ESTAMPACIÓ DE SAMARRETES:** Decorar lliurement o utilitzant plantilles amb tot tipus de dibuixos, la nostra pròpia samarreta amb pintura de roba.
*Cal que cada alumne porti una samarreta blanca.
- **ELABORACIÓ DE COLÒNIA:** Descoberta i recollida de plantes aromàtiques a l'herbolari de Can Ribas per a elaborar, de manera artesanal, una fragància d'allò més natural. Cada classe s'emportarà una ampolla de colònia.
- **TITELLES DE DIT:** Elaboració de divertides titelles de dit amb guix que pintarem i vestirem amb roba.
- **SABÓ ARTESANAL (PRIMÀRIA):** Elaboració manual i modelatge de pastilles de sabó amb glicerina 100% natural, essència i colorants naturals. Cada alumne s'endurà la seva pastilla de sabó.
- **MALABARS (PRIMÀRIA):** Confecció de 3 boles per fer malabars amb arròs i globus de colors i pràctica d'aquesta divertida tècnica circense.
- **MÀSCARES 3H. (PRIMÀRIA):** Reproducció del relleu de la nostra cara en una màscara feta amb guix. Les màscares es realitzen per parelles i després es decoren lliurement amb pintura i es posa una goma per a que se subjectin quan ens la vulguem posar.



Des de Barcelona agafeu l'Autopista C-33 direcció Girona-França fins la sortida 2 (Autovia C-17 Parets-Vic-Puigcerdà), ja a la C-17 sortiu a l'Ametlla del Vallès (Sortida 3) direcció Bigues i Riells i seguir indicacions Can Ribas.

Desde Barcelona coged la Autopista C-33 dirección Girona-França hasta la salida 2, (Autovia C-17 Parets-Vic-Puigcerdà), ya a la C-17 salid a l'Ametlla del Vallès (Salida 3) dirección Bigues i Riells y seguir indicaciones Can Ribas.